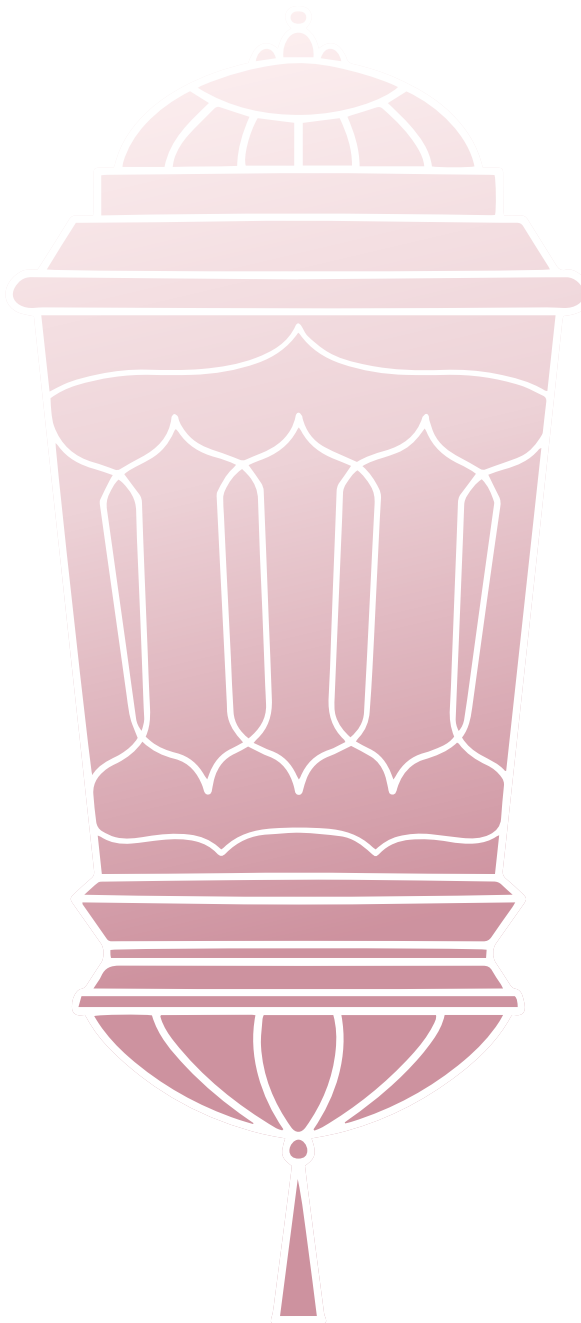


# Ramadan Planner

- PERSOONLIJKE DOELLEN • TO-DO LIJSTJES •
- QURAN SCHEMA'S EN NOG VEEL MEER •





# Bismillahi Rahmani Rahim

## DISCLAIMER

ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN.  
DEZE RAMADANPLANNER IS SAMENGESTELD DOOR [WWW.RAMADANRECEPTEN.NL](http://WWW.RAMADANRECEPTEN.NL)  
EN IS GRATIS BESCHIKBAAR GESTELD OM VOOR PERSOONLIJK GEBRUIK TE GEBRUIKEN.

HET IS TOEGESTAAN OM DEZE RAMADANPLANNER TE DOWNLOADEN, PRINTEN EN TE VERSPREIDEN  
ONDER ANDERE PERSONEN, MAAR IN ALLE GEVALLEN UITSLUITEND VOOR NIET-COMMERCIELE,  
INFORMATIEVE EN PERSOONLIJKE DOELEINDEN. GEEN ENKELE REPRODUCTIE VAN ENIG DEEL VAN DE  
PLANNER MAG WORDEN VERKOCHT OF VERSPREID VOOR COMMERCIELE DOELEINDEN, NOCH MAG  
DEZE WORDEN GEWIJZIGD.

# Ramadan Checkboxes

VINK DE DAGEN DIE JE  
HEBT GEVAST AF

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## NOTITIES

# *Mijn doelen voor de Ramadan*

Eight horizontal light gray bars for writing goals.

# Mijn doelen voor de Ramadan

Blank writing area consisting of eight horizontal lines for notes.

# Quran Tracker

SCHEMA OM DE QURAN IN DE  
RAMADAN VOLLEDIG UIT TE LEZEN

DAG	HOOFDSTUK	ARABISCHE TEKST LEZEN	VERTALING LEZEN	RECITEREN
<u>1</u>	<u>SURAH AL-FATIHA T/M SURAH AL-BAQARAH VERS 1 T/M 141</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>2</u>	<u>VERS 142 T/M VERS 252</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>3</u>	<u>VERS 253 T/M SURAH ALI-IMRAN VERS 91</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>4</u>	<u>VERS 92 T/M SURAH AN-NISA VERS 23</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>5</u>	<u>VERS 24 T/M VERS 147</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>6</u>	<u>VERS 148 T/M SURAH AL-MAIDAH VERS 81</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>7</u>	<u>VERS 82 T/M SURAH AL-AN'AM VERS 110</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>8</u>	<u>VERS 111 T/M SURAH AL-A'RAF VERS 87</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>9</u>	<u>VERS 88 T/M SURAH AL-ANFAL VERS 40</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>10</u>	<u>VERS 41 T/M SURAH AT-TAUBAH VERS 92</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>11</u>	<u>VERS 93 T/M SURAH HUD VERS 5</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>12</u>	<u>VERS 6 T/M SURAH YUSUF VERS 52</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>13</u>	<u>VERS 53 T/M EIND SURAH IBRAHIM</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>14</u>	<u>SURAH AL-HIJR T/M EIND SURAH AN-NAHL</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>15</u>	<u>SURAH AL-ISRA T/M SURAH AL-KAHF VERS 74</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(HOUD ER WEL REKENING MEE DAT DE RAMADAN EERDER KAN EINDIGEN)

# Quran Tracker

SCHEMA OM DE QURAN IN DE  
RAMADAN VOLLEDIG UIT TE LEZEN

DAG	HOOFDSTUK	ARABISCHE TEKST LEZEN	VERTALING LEZEN	RECITEREN
16	VERS 75 T/M EIND SURAH TAHA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	SURAH AL-ANBIYA T/M EIND SURAH AL-HAJJ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	SURAH AL-MUMINOON T/M SURAH AL-FURQAN VERS 20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	VERS 21 T/M SURAH AN-NAML VERS 55	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	VERS 56 T/M SURAH AL-ANKABOOT VERS 45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	VERS 46 T/M SURAH AL-AHZAB VERS 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	VERS 31 T/M SURAH YA-SEEN VERS 27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	VERS 28 T/M SURAH AZ-ZUMAR VERS 31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	VERS 32 T/M SURAH FUSSILAT VERS 46	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	VERS 47 T/M EIND SURAH AL-JATHIYA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	AL-AHQAF T/M SURAH DHARIYAT VERS 30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	VERS 31 T/M EIND SURAH AL-HADID	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	SURAH AL-MUJADILAH T/M EIND SURAH AT-TAHRIM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	SURAH AL-MULK T/M EIND SURAH AL-MURSALAT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	SURAH AN-NABA T/M SURAH AN-NAS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

[HOUD ER WEL REKENING MEE DAT DE RAMADAN EERDER KAN EINDIGEN]

33x

*SubhanAllah*

33x

*Alhamdulillah*

33x

*Allahu Akbar*



1x

Laa ilaaha illAllaahu  
wahdahu la  
Shareekalah, lahu-  
mulku walahu-hamd,  
wahuwa 'Alaa kulli  
Shay'in Qadeer

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ  
وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

# Ramadan Planner

DAG 1 T/M 7

## DAG 1

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 2

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 3

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 4

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 5

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 6

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 7

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTITIES

# Ramadan Planner

DAG 8 T/M 14

## DAG 8

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 9

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 10

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 11

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 12

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 13

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 14

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTITIES

# Ramadan Planner

DAG 15 T/M 22

## DAG 15

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 16

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 17

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 18

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 19

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 20

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 21

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 22

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTITIES

# Ramadan Planner

DAG 23 T/M 30

## DAG 23

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 24

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 25

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 26

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 27

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 28

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 29

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## DAG 30

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTITIES

# Hifdh Tracker

HOUD HIER BIJ WELKE HOOFDSTUKKEN  
(OF VERZEN) UIT DE QURAN JE  
UIT HET HOOFD WILT LEREN

DAG	SURAH/AYA DIE IK WIL LEREN	LEZEN	MEMORISEREN (HIFDH)	HERHALEN (MURADJA'AH)
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Hifdh Tracker

HOUD HIER BIJ WELKE HOOFDSTUKKEN  
(OF VERZEN) UIT DE QURAN JE  
UIT HET HOOFD WILT LEREN

DAG	SURAH/AYA DIE IK WIL LEREN	LEZEN	MEMORISEREN (HIFDH)	HERHALEN (MURADJA'AH)
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Smeekebede bij het  
verbreken van het vasten

*Dhahaba ad-dhama-u  
wa'htallati al-'urooqu  
wa thabata al-adjru  
in shaa'Allah*

De dorst is verdwenen, de aderen zijn bevochtigd  
en de beloning is zeker, als Allah het wil.

ذَهَبَ الظَّمَاُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوْقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ  
إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Deze dua is overgeleverd door Abu Dawud



# *Smeekbedes die ik wil leven*

## **SMEEKBEDE NUMMER 1**

---

---

---

---

---

## **SMEEKBEDE NUMMER 2**

---

---

---

---

---

## **SMEEKBEDE NUMMER 3**

---

---

---

---

---

# *Smeekbedes die ik wil leven*

## **SMEEKBEDE NUMMER 4**

---

---

---

---

---

## **SMEEKBEDE NUMMER 5**

---

---

---

---

---

## **SMEEKBEDE NUMMER 6**

---

---

---

---

---

# Ramadan Checklist

HOUD HIER BIJ WELKE DADEN  
VAN AANBIDDING JE HEBT VERRICHT

## GOEDE DADEN

1 2 3 4 5

IK HEB DE 5 VERPLICHTE GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 5 VERPLICHTE GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 12 RAWATIB GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 12 RAWATIB GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE TARAWEEH GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE TARAWEEH GEBEDEN VERRICHT

IK HEB HET DOHA GEBED VERRICHT

IK HEB HET DOHA GEBED VERRICHT

IK HEB QIYAAM UL-LAYL / TAHAJJUD VERRICHT

IK HEB QIYAAM UL-LAYL / TAHAJJUD VERRICHT

IK HEB DE QURAN GELEZEN OF BELUISTERD

IK HEB DE QURAN GELEZEN OF BELUISTERD

IK HEB MIJN ADHKAAR VOOR IN DE  
OCHTEND EN IN DE AVOND GEDAAN

IK HEB MIJN ADHKAAR VOOR IN DE  
OCHTEND EN IN DE AVOND GEDAAN

# Ramadan Checklist

HOUD HIER BIJ WELKE DADEN  
VAN AANBIJDING JE HEBT VERRICHT

## GOEDE DADEN

1 2 3 4 5

IK HEB DE 5 VERPLICHTE GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 5 VERPLICHTE GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 12 RAWATIB GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 12 RAWATIB GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE TARAWEEH GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE TARAWEEH GEBEDEN VERRICHT

IK HEB HET DOHA GEBED VERRICHT

IK HEB HET DOHA GEBED VERRICHT

IK HEB QIYAAM UL-LAYL / TAHAJJUD VERRICHT

IK HEB QIYAAM UL-LAYL / TAHAJJUD VERRICHT

IK HEB DE QURAN GELEZEN OF BELUISTERD

IK HEB DE QURAN GELEZEN OF BELUISTERD

IK HEB MIJN ADHKAAR VOOR IN DE  
OCHTEND EN IN DE AVOND GEDAAN

IK HEB MIJN ADHKAAR VOOR IN DE  
OCHTEND EN IN DE AVOND GEDAAN

# Ramadan Checklist

HOUD HIER BIJ WELKE DADEN  
VAN AANBIDDING JE HEBT VERRICHT

## GOEDE DADEN

1 2 3 4 5

IK HEB DE 5 VERPLICHTE GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 5 VERPLICHTE GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 12 RAWATIB GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE 12 RAWATIB GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE TARAWEEH GEBEDEN VERRICHT

IK HEB DE TARAWEEH GEBEDEN VERRICHT

IK HEB HET DOHA GEBED VERRICHT

IK HEB HET DOHA GEBED VERRICHT

IK HEB QIYAAM UL-LAYL / TAHAJJUD VERRICHT

IK HEB QIYAAM UL-LAYL / TAHAJJUD VERRICHT

IK HEB DE QURAN GELEZEN OF BELUISTERD

IK HEB DE QURAN GELEZEN OF BELUISTERD

IK HEB MIJN ADHKAAR VOOR IN DE  
OCHTEND EN IN DE AVOND GEDAAN

IK HEB MIJN ADHKAAR VOOR IN DE  
OCHTEND EN IN DE AVOND GEDAAN





SubhanAllah  
wa bihamdih

SubhanAllah  
al-'adheem

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ



# De laatste 10 dagen

NOTEER HIER JOUW DOELEN VOOR DE  
LAATSTE TIEN DAGEN VAN DE RAMADAN

21

22

23

24

25

# De laatste 10 dagen

NOTEER HIER JOUW DOELEN VOOR DE  
LAATSTE TIEN DAGEN VAN DE RAMADAN

26

27

28

29

30

# Smeekebede tijdens Lailatul Qadr

Tijdens de laatste tien dagen zal er een nacht voorkomen die beter is dan duizend maanden, deze nacht staat bekend als Lailatul Qadr. De waardevolle nacht die geen gelijke kent. Dit is de beste smeekebede voor het verkrijgen van genade en vergeving in de laatste tien dagen.

*Allahumma  
innaka 'afuwun  
tuhibbul- 'afwa  
fa'fu 'anni*

O Allah, U bent de Meest Vergevingsgezinde en U houdt van vergeving, dus vergeef mij.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

Deze dua staat vermeld in at-Thirmidhie, Ibn Maadjah en Ahmed

# Mijn Sadagah Lijst

NOTEER HIER DE LIEFDADIGHEDEN  
DIE JE IN DE RAMADAN WILT UITGEVEN

PROJECT	BEDRAG	AFGEROND

# Ramadan Weekmenu

## BOODSCHAPPENLIJST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## IFTAR PLANNING: DAG 1

---

---

---

## IFTAR PLANNING: DAG 2

---

---

---

## IFTAR PLANNING: DAG 3

---

---

---

## IFTAR PLANNING: DAG 4

---

---

---

## IFTAR PLANNING: DAG 5

---

---

---

# Ramadan Weekmenu

## BOODSCHAPPENLIJST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## IFTAR PLANNING: DAG 6

---

---

---

## IFTAR PLANNING: DAG 7

---

---

---

## IFTAR PLANNING: DAG 8

---

---

---

## IFTAR PLANNING: DAG 9

---

---

---

## IFTAR PLANNING: DAG 10

---

---

---

# Ramadan Weekmenu

## BOODSCHAPPENLIJST

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

IFTAR PLANNING: DAG 11

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 12

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 13

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 14

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 15

_____
_____
_____

# Ramadan Weekmenu

## BOODSCHAPPENLIJST

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

IFTAR PLANNING: DAG 16

---

---

---

IFTAR PLANNING: DAG 17

---

---

---

IFTAR PLANNING: DAG 18

---

---

---

IFTAR PLANNING: DAG 19

---

---

---

IFTAR PLANNING: DAG 20

---

---

---



# Ramadan Weekmenu

## BOODSCHAPPENLIJST

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

IFTAR PLANNING: DAG 21

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 22

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 23

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 24

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 25

_____
_____
_____

# Ramadan Weekmenu

## BOODSCHAPPENLIJST

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

IFTAR PLANNING: DAG 26

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 27

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 28

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 29

_____
_____
_____

IFTAR PLANNING: DAG 30

_____
_____
_____





