

30-dagen ramadan challenge★

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| ★ breng iets lekkers naar je burens en vertel ze dat het ramadan is | leer de dua voor het verbreken van het vasten★ | oefen samen met papa of mama de wudhu | ★ bid de vijf dagelijkse gebeden | zeg 33x 'alhamdulillah'★ |
| leer een nieuwe Schone Naam van Allah | kies vandaag wat er tijdens iftar gegeten wordt en help een handje mee | lees een islamitisch verhaal voor aan papa of mama★ | vraag vandaag aan iemand waarmee je kan helpen | luister aandachtig naar een Koran-recitatie★ |
| ruim na iftar de tafel af★ | vraag papa of mama of ze meer over het Paradijs kunnen vertellen★ | vraag Allah om jouw ouders het Paradijs binnen te laten treden★ | bedenk vandaag zelf iets dat Allah tevreden kan maken | geef iemand een knuffel★ |
| pak de Koran en kies een nieuwe surah uit om te leren | zeg 33x 'subhanallah' | zing mee met een nasheed zonder muziek-instrumenten | ★ bedenk een leuk verhaaltje over de ramadan en schrijf het op | kijk in jouw straat waar afval ligt en ruim het op |
| beluister, leer of reciteer Ayat al-Kursi | kies vandaag zelf uit welke goede daad je wilt verrichten | help met een huishoudelijke taak | leer iets nieuws over de profeet Mohammed vrede zij met hem | bid Taraweeh samen met papa of mama |
| schrijf je familieleden een Eid-kaart en vertel ze dat je hen lief vindt | kies samen met papa of mama een outfit uit voor Eid | deel je eten of drinken met iemand | maak een Eid-slinger voor in de gang of woonkamer | bedank Allah voor alle zegeningen van deze mooie maand |